



# PLP FORMATION

134, Rue DE SEZE  
69006 LYON  
TEL : 04.37.43.16.21

Site Internet : [plpformation.fr](http://plpformation.fr)

E-mail : [plpformation@gmail.com](mailto:plpformation@gmail.com)

Siret : 493.457.303.00029

Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.094.14.69 « Cet enregistrement ne vaut agrément de l'Etat »

## Prise en charge manuelle du genou et de la hanche

**2 jours soit 14 heures**

Le professionnel se doit de connaître la sémiologie afin de poser les différents diagnostics différentiels : arthrose, chondropathies, tendinopathies, fractures, entorses, lombo sciatique ou lombo cruralgie, syndromes inflammatoires etc...

### Les objectifs pédagogiques :

- Acquisitions des différentes étiologies possibles, des coxalgies et des gonalgies ;
- Savoir reconnaître les signes cliniques évocateurs des grands tableaux : arthrose, entorses, tendinopathies, douleurs de croissance etc... ;
- Connaître les recommandations de bonne pratique concernant la prise en charge de l'arthrose de hanche et du genou, des entorses du genou ;
- Acquérir le savoir-faire des techniques manuelles recommandées.

### Le résumé :

Rappels sur la physiopathologie des chondropathies et arthropathies du genou et de la hanche, des entorses du genou, les structures anatomiques (os, ligaments, muscles, éléments vasculaires et nerveux) en présence. Ce bilan passe également par un examen palpatoire minutieux, les tests ligamentaires et de mobilité des mouvements majeurs mais aussi mineurs.

Exclusions médicales, diagnostic différentiel (fractures, syndromes inflammatoires, etc...)  
Etablissement du protocole de soins dans le champ de compétence en fonction de la gravité de la lésion et des objectifs du patient. A la fin du stage, le stagiaire doit savoir reconnaître notamment les conflits de hanche du sportif, les problèmes ligamentaires du genou, par exemple.

### Les intervenants formateurs

1. **M. GUILLAUME Mathieu**, ostéopathe, masseur kinésithérapeute DE

2. **M. GOUTAUDIER Serge**, ostéopathe, masseur kinésithérapeute DE, DU en kinésithérapie du sport et chargé de cours à la Faculté de Lyon 1
3. **M JACQUEMIN Vincent**, ostéopathe, masseur kinésithérapeute DE
4. **M. NAINANI Guillaume**, ostéopathe, masseur kinésithérapeute DE
5. **M. POMMEROL Pascal**, ostéopathe, cadre de santé en kinésithérapie, chargé de cours à la Faculté de Lyon, membre de l'association suisse ASPTM (IFOMT), diplôme de 2<sup>ème</sup> cycle en anatomie, Maîtrise SBH et DEA en biomécanique
6. **M.RIVORY Rodolphe**, ostéopathe, masseur-kinésithérapeute DE, chargé de cours à la Faculté de Lyon