



# PLP FORMATION

134, Rue DE SEZE  
69006 LYON  
TEL : 04.37.43.16.21

Site Internet : [plpformation.fr](http://plpformation.fr)

E-mail : [plpformation@gmail.com](mailto:plpformation@gmail.com)

Siret : 493.457.303.00029

Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.094.14.69 « Cet enregistrement ne vaut agrément de l'Etat »

## Mobilisations neurodynamiques et douleurs neuro-cervicales

**2 jours soit 14 heures**

### Les objectifs pédagogiques :

#### 1ere formation à la prise en charge des algies d'origine neuropathique

- **Ce stage intervient après une formation en E-learning.** Révision et actualisation de la sémiologie des douleurs neuropathiques périphérique : diagnostic et évaluation pour les pathologies de neurologie périphériques type neurapraxie ;
- Savoir faire la différence entre les douleurs neuropathiques et les douleurs nociceptives ;
- Découverte de la palpation, Tinel et des tests de mise en tension nerveuses, mise en pratique des tests neuroméningés ou test de tension neurale ;
- Révision si nécessaire des tests de sensibilité, testing musculaire.

### Résumé :

- **Rappel : la pathologie des neurapraxies**

Actualisation des connaissances anatomo-physio-pathologique du nerf.

Pratique de l'examen et des diagnostics pour les différentes compressions nerveuses.

Sémiologie : différence entre le diagnostic radiculaire et le diagnostic tronculaire.

Palpation des nerfs .

Description des techniques de tests : Slump, élévation de la jambe tendue, flexion passive de nuque, PKB ou test de Leri, tests de mise en tension du membre supérieur, évaluation reflexe osteo tendineux, tests de sensibilité et de la motricité si nécessaire.

- **Application aux douleurs neuro-cervicales :**

Principe de la protection et des mobilisations nerveuses : exemple pour les névralgies cervico brachiales, la myélopathie cervico arthrosique.

### **Les intervenants formateurs**

1. **M. JACQUEMIN Vincent**, ostéopathe, masseur kinésithérapeute DE, chargé de cours à la Faculté de Lyon
2. **M. NAINANI Guillaume**, ostéopathe, masseur kinésithérapeute DE, chargé de cours à la Faculté de Lyon
3. **M. POMMEROL Pascal**, ostéopathe, cadre de santé en kinésithérapie, chargé de cours à la Faculté de Lyon, membre de l'association suisse ASPTM (IFOMT), diplôme de 2<sup>ème</sup> cycle en anatomie, Maîtrise SBH et DEA en biomécanique