



PLP FORMATION

134, Rue DE SEZE
69006 LYON
TEL : 04.37.43.16.21

Site Internet : plpformation.fr

E-mail : plpformation@gmail.com

Siret : 493.457.303.00029

Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.094.14.69 « Cet enregistrement ne vaut agrément de l'Etat »

Syndrome des radiculalgies lombaires & Syndromes canaux du MS

4 jours soit 28 heures

1^{ère} partie du stage : Syndrome des radiculalgies lombaires - (2 jours)

Pré requis : avoir fait un stage de minimum 14 h sur les techniques neurodynamiques.

Les objectifs pédagogiques :

- Révision de sémiologie des syndromes radiculaires ;
- Description des drapeaux rouges et jaunes et du diagnostic d'exclusion médicale ;
- Apprendre le diagnostic de centralisation et de périphérisation ;
- Utilisation de bilans pertinents et validés dans l'EBP ;
- Prise en compte de l'environnement du patient dans sa globalité (approche bio psycho socio environnementale) ;
- Mobilisation du contenu : mobilisations vasculo-nerveuses et mobilisation du contenant (disques, articulations vertébrales).

Résumé :

A partir des analyses des mouvements in vivo, nous découvrirons les tests diagnostiques pour mettre en évidence l'amélioration ou l'aggravation des conflits radiculaires et l'ensemble de la démarche diagnostique (diagnostic d'exclusion médicale, d'exclusion territoriale, outils).

Les techniques de traitement au niveau des lombaires. Les recommandations et Guidelines internationaux seront présentés à travers un diaporama.

Les techniques manuelles sont décrites pour permettre une prise en charge complète du patient dès le lendemain du stage et l'éducation thérapeutique sera envisagée pour prévenir les récurrences.

Contexte de l'action et problématique :

L'examen préférentiel directionnel a bien été évalué et présente de très grandes garanties de fiabilité en lombaires et un peu moins en cervicales. Les tests et la thérapie par mobilisation font partie également des recommandations américaines et anglaises. Ces diagnostics et ces traitements permettent un traitement différencié et adapté mais les professionnels méconnaissent ces outils recommandables et validés par les Guidelines canadiens et américains ou anglais.

2^{ème} partie du stage : Syndromes canaux du membre supérieur (2 jours)

Les objectifs pédagogiques :

- Savoir réaliser un diagnostic différentiel précis des différents syndromes canaux du MS ;
- Description des techniques myotensives, articulaires et neuro-vasculaires pour traiter le patient ;
- Traitement des névralgies par des mobilisations actives ou passives très spécifiques : restituer une meilleure mobilité et une diminution de pression dans les syndromes canaux du MS.

Résumé :

Faire le diagnostic (contenant/contenu) des différents syndromes canaux du MS et réaliser le traitement avec des mobilisations articulaires musculaires et neuro-vasculaires. Les syndromes canaux au niveau du défilé thoraco brachial un autre stage complémentaire.

Contexte de l'action et problématique :

Les irradiations dans le membre supérieur sont malheureusement trop souvent classifiées en NCB alors qu'un diagnostic précis permet de déceler un syndrome canalaire. Le professionnel doit étudier l'ensemble des éléments anatomiques de l'appareil locomoteur même s'il existe une pathologie importante.

Les intervenants formateurs

1. **M. JACQUEMIN Vincent**, ostéopathe, masseur kinésithérapeute DE, chargé de cours à la Faculté de Lyon
2. **M. NAINANI Guillaume**, ostéopathe, masseur kinésithérapeute DE, chargé de cours à la Faculté de Lyon
3. **M. POMMEROL Pascal**, ostéopathe, cadre de santé en kinésithérapie, chargé de cours à la Faculté de Lyon, membre de l'association suisse ASPTM (IFOMT), diplôme de 2^{ème} cycle en anatomie, Maîtrise SBH et DEA en biomécanique