



PLP FORMATION

134, Rue DE SEZE
69006 LYON
TEL : 04.37.43.16.21

Site Internet : plpformation.fr

E-mail : plpformation@gmail.com

Siret : 493.457.303.00029

Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.094.14.69 « Cet enregistrement ne vaut agrément de l'Etat »

Diagnostic et traitement des syndromes canaux du membre inférieur

2 jours soit 14 heures

Pré requis : avoir réalisé un stage de 14 heures de mobilisations neurodynamiques.

Les objectifs pédagogiques :

- Découverte des protocoles de rééducation des syndromes canaux périphériques au niveau du membre inférieur ;
- Différence entre le diagnostic radiculaire et le diagnostic tronculaire et le traitement et le syndrome mixte selon la démarche de l'EBP.

Le résumé :

C'est un stage qui a des applications en traumatologie sportive, rhumatologie et neurologie périphérique. Il consiste à voir la sémiologie, le diagnostic, le raisonnement clinique et le traitement des principaux syndromes :

- ✓ syndrome du piriforme,
- ✓ de la tête fibulaire, meralgie paresthésie,
- ✓ syndrome tarsien,
- ✓ syndrome du nerf fibulaire superficiel à la suite d'une entorse,
- ✓ syndrome de Morton,
- ✓ gonalgies d'origine neural,
- ✓ névralgie obturatrice,
- ✓ syndrome ilio inguinal,
- ✓ syndrome du double accrochage.

La démarche diagnostic est expliquée avec les tests si possible validée, le contexte du patient et selon l'expérience du thérapeute.

Les techniques proposées sont :

- ✓ Palpation et mobilisation nerveuse au niveau des zones d'accrochage,
- ✓ Techniques articulaires,
- ✓ Techniques myotensives et des aponévroses des tunnels des nerfs,
- ✓ Techniques de mobilisation des différents éléments anatomiques entre eux.

- ✓ Éducation thérapeutique par une auto-prise en charge : Prise en charge à base d'exercices articulaires, étirements et renforcement musculaire, conseils et exercices sensitifs.

Les intervenants formateurs

1. **M. JACQUEMIN Vincent**, ostéopathe, masseur kinésithérapeute DE, chargé de cours à la Faculté de Lyon
2. **M. NAINANI Guillaume**, ostéopathe, masseur kinésithérapeute DE
3. **M. POMMEROL Pascal**, ostéopathe, cadre de santé en kinésithérapie, chargé de cours à la Faculté de Lyon, membre de l'association suisse ASPTM (IFOMT), diplôme de 2^{ème} cycle en anatomie, Maîtrise SBH et DEA en biomécanique.