



# PLP FORMATION

134, Rue DE SEZE  
69006 LYON  
TEL : 04.37.43.16.21

Site Internet : [plpformation.fr](http://plpformation.fr)

E-mail : [plpformation@gmail.com](mailto:plpformation@gmail.com)

Siret : 493.457.303.00029

Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.094.14.69 « Cet enregistrement ne vaut agrément de l'Etat »

## Traitement manuel des douleurs du petit bassin

**2 jours soit 14 heures**

### Les objectifs pédagogiques :

- Savoir évaluer et traiter les patients avec des dysfonctionnements fonctionnels pelviens et troubles sexuels d'origine de l'appareil locomoteur et l'impact des problèmes psychosociaux ;
- Acquisition des techniques de mobilisation musculaires, vasculaires, neurales du petit bassin et mobilisations osseuses du coccyx dans ces pathologies ;

Approche éthique et contextuelle des symptômes émotionnelles dans la douleur de la sphère.

### Le résumé :

Description des tableaux douloureux du petit bassin d'origine neuropathique, musculaire, osseuse et prise en charge en thérapie manuelle des troubles suivants :

- ✓ Névralgie pudendale,
- ✓ Douleurs T12-L1,
- ✓ Syndromes cluniaux,
- ✓ Syndrome douloureux régionale complexe,
- ✓ Syndrome d'origine myotensive : syndrome du releveur de l'anus, piriforme et obturateur interne, coccygodynies.

Examen rectal, test des réflexes du plancher pelvien et anal, de la défécation, l'évaluation posturale et l'intégrité articulaire

Évaluation des tissus mous du périnée (myofascial, mobilité, Trigger points), de la douleur et des troubles posturaux.

Apprentissage des techniques de mobilisation musculaires, vasculaires, neurales du petit bassin et mobilisations osseuses du coccyx dans ces pathologies.

## Les intervenants formateurs

1. **M. JACQUEMIN Vincent**, ostéopathe, masseur-kinésithérapeute DE, enseignant à la Faculté de Lyon (Institut Sciences et Techniques de réadaptation),
2. **M. NAINANI Guillaume**, ostéopathe, masseur kinésithérapeute DE, praticien libéral
3. **M. POMMEROL Pascal**, ostéopathe, cadre de santé, masseur kinésithérapeute, Master II en biomécanique, ancien moniteur, chargé de cours à la l'université Lyon 1